

Studiengang: Nachhaltiges Tourismusmanagement

PM: Selbstmanagement, verantwortlich: Dörte Beyer					
Sprache in den Lehrveranstaltungen:		SWS:	Workload (stud. Arbeitsaufwand):	ECTS-Punkte	
Deutsch		2	Präsenz: 30 h	2	
Lehrformen:		Teilnahme-Voraussetzungen:	empfohlene Verknüpfungen:	ebenfalls im Curriculum von (Verwendbarkeit):	
Seminar, Übungen					
Inhalt:					
<p>Das Master-Studium stellt unterschiedliche Anforderungen an die Studierenden, die viele Aufgaben in enger Terminfolge zu erledigen haben. Durch wirksame Selbstorganisation kann die eigene Studienzeit sinnvoll organisiert und effektiv genutzt werden. Basis ist das Erkennen und Einsetzen eigener Stärken und Anlagen sowie die Bereitschaft, sich mit sich und der eigenen Arbeitsstruktur konstruktiv auseinander zu setzen.</p> <p>Passende, gezielt eingesetzte Arbeitstechniken entlasten und helfen anstehende Herausforderungen zu meistern, auszuwerten und ggfs. die eigene Herangehensweise zu korrigieren/optimieren. Im Seminar werden in der Praxis u.a. bewährte Methoden zur Motivation, zum Zeit- und Stressmanagement sowie zur Persönlichkeitsentwicklung vorgestellt und ausprobiert. Das Seminar wird in zwei Gruppen und in je zwei Blöcken durchgeführt. Erwartet werden die feste Zuordnung zu einer Gruppe sowie eine selbständige Anwendung von erlernten Arbeitstechniken zwischen den einzelnen Blöcken.</p>					
Lernergebnisse:				Anteil in %	Einordnung DQR
Fach-Kompetenzen	Kenntnisse/ Wissen	Wissen erwerben über verschiedene Ansätze, Methoden und Werkzeuge des Selbstmanagements		25	6
	Fertigkeiten	Die Studierenden lernen das Handwerkzeug, um eigene Fertigkeiten zu lokalisieren, selbständig weiterzuentwickeln und neuen Fertigkeiten anzunehmen.		25	5
Personale Kompetenzen	Soziale Kompetenz	Selbsteinschätzungskompetenz & Reflexionsfähigkeit als Grundlage für die Zusammenarbeit im Team; Bewältigung gemeinsamer Aufgaben im Team		25	5
	Selbständigkeit	Die Studierenden arbeiten aktiv mit, wählen selbständig passende Arbeitstechniken aus und wenden diese entsprechend innerhalb und außerhalb des Seminars an.		25	5
Studienleistung:		Prüfungsleistung:		Fachnote:	
Teilnahme		ES		2%	
Literatur und andere empfohlene Quellen:					
<p>keine Literaturkenntnisse vorab erforderlich, je nach Ausrichtung und konkreter ‚Aufgabenstellung‘ werden entsprechende Quellen bekanntgegeben und bereitgestellt.</p> <p>bei Interesse: Heister, Werner Studieren mit Erfolg : effizientes Lernen und Selbstmanagement in Bachelor-, Master- und Diplomstudiengängen / Werner Heister. - Stuttgart : Schäffer-Poeschel, 2., überarbeitete und erweiterte Auflage 2009</p>					
letzte Aktualisierung der Modulbeschreibung		Karen Nitschke		13.08.2019	